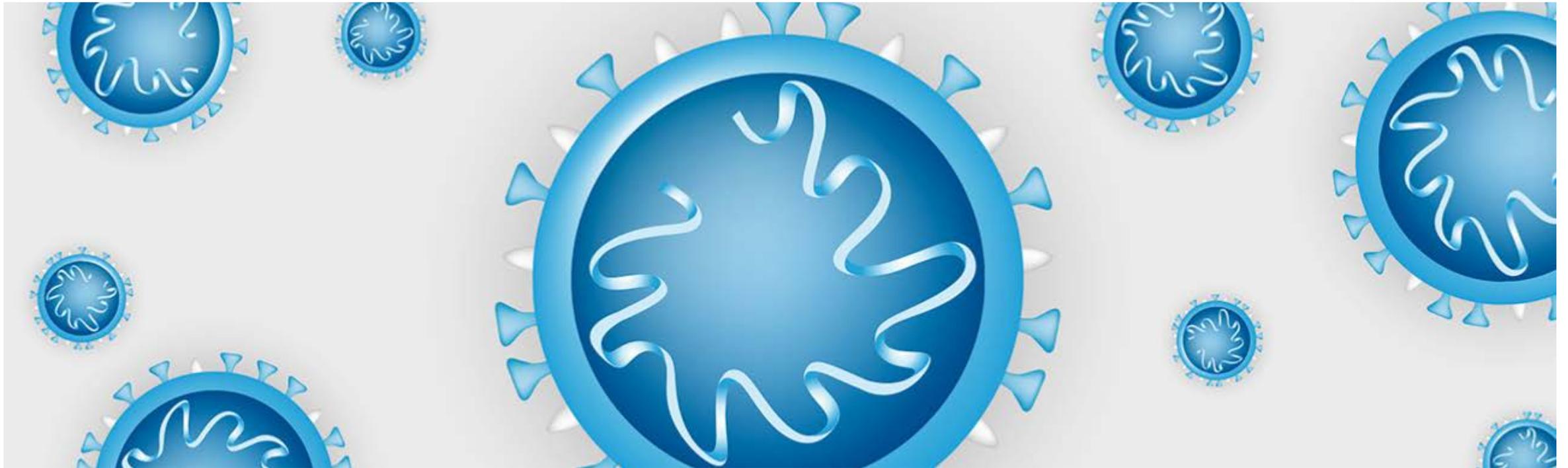


---

# CORONAVIRUS – INFORMATIONEN UND MAßNAHMEN

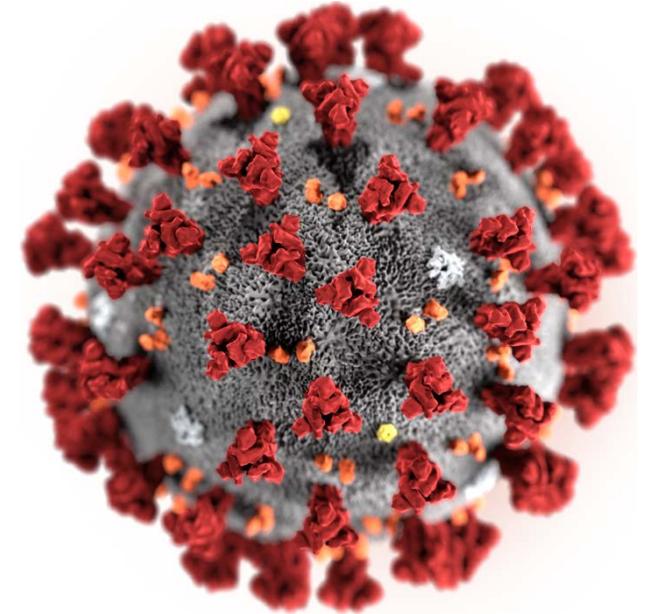
Bitte helfen Sie uns, die Ausbreitung des Virus einzudämmen und die Gesundheit unserer Mitarbeitenden und Gäste zu schützen.

---



# Mit einigen einfachen Hygienemaßnahmen schützen Sie sich und helfen dabei, die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen:

- Handdesinfektion am Eingang von Gebäuden bzw. von Stockwerken
- Regelmäßiges und sorgfältiges Händewaschen: mind. 20 – 30 Sekunden mit Seife, bis zum Handgelenk
- Händeschütteln und Umarmungen vermeiden
- Kontakt mit erkrankten Personen meiden, ansonsten Mindestabstand einhalten: im Freien: 1-2 m, in Räumen 2-3 m
- Schleimhäute im Gesicht nicht mit den Händen berühren
- In die Armbeuge statt in die Hand niesen und husten
- Benutzte Taschentücher sofort entsorgen
- Belebte Orte und Veranstaltungen meiden



# Händedesinfektion richtig gemacht: Sechs Schritte zur optimalen Desinfektion.

1. Handfläche auf Handfläche reiben
2. Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken reiben
3. Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern reiben
4. Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern reiben
5. Einreiben des rechten und linken Daumens
6. Geschlossene Fingerkuppen in die rechte und linke Handfläche reiben

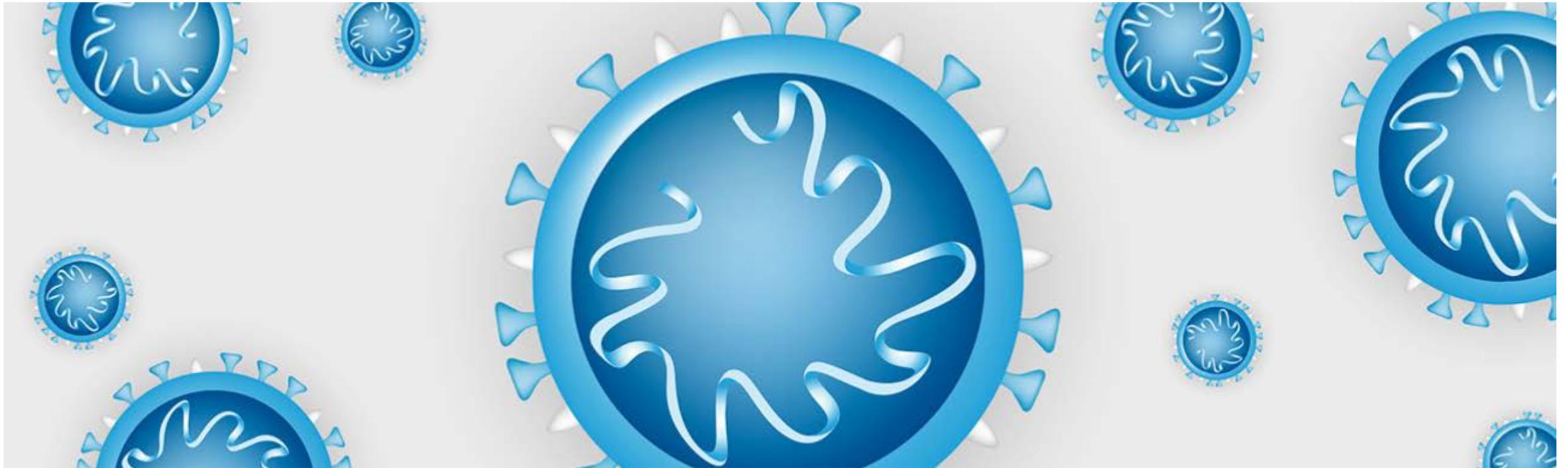


Die sechs Schritte so lange wiederholen, bis die vorgegebene Einwirkzeit erreicht ist.

---

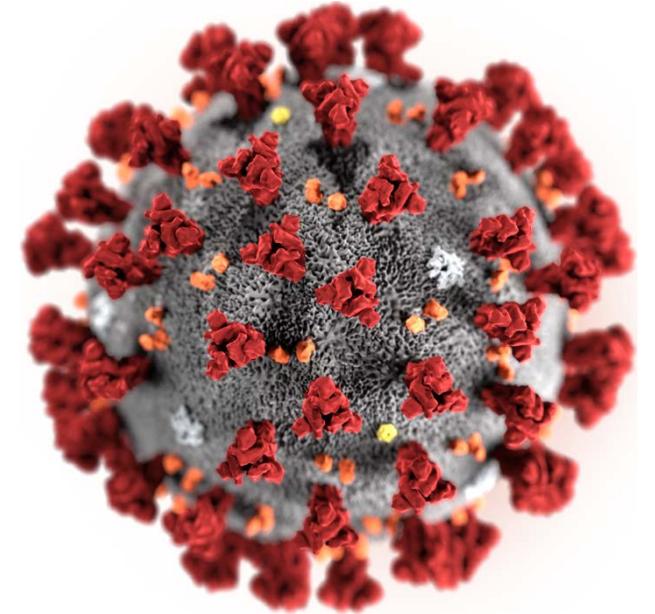
# CORONAVIRUS – INFORMATION AND MEASURES

Please help us to contain the spread of the virus and protect the health of our employees and guests.



# With a few simple hygiene measures you can protect yourself and help to slow down the spread of the coronavirus:

- Hand disinfection at the entrance of buildings or floors
- Regular and careful hand washing:  
at least 20 – 30 seconds with soap, up to the wrist
- Avoid shaking hands and hugs
- Avoid contact with sick people, otherwise keep a minimum distance:  
outdoors: 1-2 m, in rooms 2-3 m
- Do not touch the mucous membranes (eyes, nose, mouth)  
in the face with your hands
- Sneeze and cough in the crook of your arm instead of in your hand
- Immediately dispose of used tissues
- Avoid busy places and events



# Hand disinfection done right: Six steps to optimal disinfection.

1. Rub palm to palm.
2. Rub right palm over back of left hand and left palm over back of right hand
3. Rub palm to palm with interlaced, spread fingers.
4. Rub outside of fingers on opposite palms with interlaced fingers.
5. Rub right and left thumb.
6. Rub closed fingertips into right and left palm.



Repeat these steps until the exposure time of the disinfectant is reached.